

LA MIGLIORE SOLUZIONE PER LE MIE PREOCCUPAZIONI E PROBLEMI



Ogni essere umano affronta preoccupazioni e problemi! Questi sono in relazione alla famiglia, al lavoro, alla salute, alla nostra relazione sociale o alla nostra vita personale e spirituale.

Un bambino è malato al punto di morire. Una madre disperata. Il marito è alcolizzato, mentre i figli hanno fame, senza vestiti e con un riparo precario. Desi dera un cambiamento ...

Che fare quando ci sono problemi di salute, lavoro, famiglia, spirituali e personali? Il gran rimedio è la preghiera, si può paragonare a un tele- fono di chiamata diretta a Dio. Salmo 34:6.

1. Come si può definire la preghiera?

- *La preghiera è una necessità perché è il respiro dell'anima.*
- *È l'atto di aprire il nostro cuore a Dio come ad un amico.*
- *È la chiave nella mano della fede per aprire le porte del cielo dove sono custoditi i tesori infiniti dell'onnipotenza (E.G.White, G.C., 57).*
- *È una vitamina spirituale.*

2. Quali mezzi di comunicazione provvide Dio dopo la caduta nel peccato?

Ci vuole aiutare, consigliare, orientare (Giovanni 15:15). Egli ci parla mediante la sua Parola; studiamola quoti dianamente (Atti 17:11). Noi gli rispondiamo per mezzo della preghiera; Daniele 9:20.

QUANDO, DOVE E COME DOBBIAMO PREGARE?

3. Che cosa chiesero i discepoli a Gesù? Luca 11:1. _____

4. Quanti tipi di preghiera ci sono?:

- a) **In pubblico** (Devono essere corte). *Uno prega e la con gregazione ascolta con rispetto.*
- b) **In casa:** *al mattino e alla sera, la famiglia si deve unire, leggere la Parola di Dio e pregare.*
- c) **Prima di mangiare:** *ringraziare e chiedere la benedizione del cibo.*
- d) **In segreto:** *Matteo 6:6. «È la comunione segreta con Dio che sostiene la vita dell'anima».*

5. In quali momenti possiamo pregare?

- a) **In viaggio o mentre lavoriamo** (mentalmente) (1 Corinti 14:15).
- b) **Nei momenti di pericolo e necessità** (Giona 2:1).
- c) *Sebbene pregare 3 volte al giorno è il programma ideale, (Daniele 6:10), dobbiamo avere un costante spirito di preghiera (1 Tessalonicesi 5:17).*

6. Che cosa dobbiamo evitare nel pregare? Matteo 6:7,8. _____

Preghi in forma chiara e semplice. Il Padre nostro è un bel modello.

7. Per chi dobbiamo pregare?

- a) **Per gli ammalati e gli uni per gli altri** (Giacomo 5:13-16).
- b) **Per i messaggeri del Vangelo e l'opera di predicazione** (Atti 12:5; Habacuc 3:2).
- c) **Per aver il dono dello Spirito Santo** (Luca 11:13).

Esempio di preghiera:	1° Rivolgersi al Padre: Padre nostro ...
2° Ringraziare: ti ringrazio per ...	3° necessità, per gli altri, perdono dei peccati
4° Nel nome di Gesù.	5° Amen!
- d) **Chiusura:** «Amen» che significa «Così sia».

PERCHÉ DIO CI ASCOLTI, QUALE ATTEGGIAMENTO DOBBIAMO ADOTTARE?

8. Quale virtù dobbiamo manifestare? Matteo 6:5.

Sincerità senza _____

9. Come dobbiamo chiedere? Giacomo 1:6,7. _____

La fede è paragonata a un seme che deve essere piantato, annaffiato e concimato. Deve essere alimentato con lo studio quotidiano della Parola di Dio, Romani 10:17.

10. Dobbiamo avere umiltà. Quale parabola illustra ciò? Luca 18:9-14.

11. Per pregare con rispetto, qual è la posizione giusta? Romani 14:11.

Si può anche pregare alzati, ma sempre è giusto piegare la testa, chiudere gli occhi e unire le mani.

12. Che cosa dobbiamo avere sempre? Matteo 6:15. Spirito di _____

Illustra ciò con la parabola dei due debitori (Matteo 18:23-35).

13. Cosa dobbiamo ricordare di dire quando chiediamo qual cosa a Dio? Matteo 26:39.

Dio conosce la nostra necessità (Romani 8:26). Come l'argilla in mano del vasaio, lasciamoci plasmare dal Signore (Geremia 18:6). Egli può rispondere: SÌ. NO. ASPETTA. Egli sa ciò che è meglio per noi.

14. Abbiamo costanza. Chi era un esempio di costanza in Luca 18:1-7?

15. Che cosa dobbiamo rispettare per essere ascoltati da Dio? 1 Giovanni 3:22 (Proverbi 28:9).

16. In nome di chi dobbiamo pregare e perché? Giovanni 16:23,24.

Il peccato ci ha separati da Dio, solo per la grazia di Cristo meritiamo che le nostre preghiere arrivino al suo trono.

SOLLIEVO E GIOIA ATTRAVERSO LA PREGHIERA. PROVERBI 15:8,9

17. Quando ci sentiamo oppressi da problemi, a chi possiamo telefonare per aiuto? Matteo 11:28. _____

18. Che appello ci rivolge Dio? Romani 12:11,12.

Essere _____

- Usiamo il telefono di Dio, la chiave nella mano della fede, la vitamina dell'anima.
- Per lodarlo, ringraziarlo, confessare le nostre colpe, raccontargli i nostri problemi e mantenere la comunione per sonale, quotidiana con Lui.
- Coltiviamo la preghiera in famiglia, insegnamo a pregare ai nostri figli.
- Vivremo felici e fiduciosi, in pace, anche in mezzo ai peggiori problemi, sentiremo che Egli ci sostiene.

La mia decisione: Desidero pregare ogni giorno poiché la preghiera è il respiro dell'anima e il mezzo di comunicazione con Dio. Sì No Desidero avere maggiori informazioni