

Wir leben unter Stress, Ängsten und Ermüdung, die unsere Gesundheit und unser Glück bedrohen. 70 bis 90 Prozent der Krankheiten sind psychosomatisch und rühren von unseren Sorgen her. Deshalb brauchen wir körperliche und geistliche Ruhe, um zu uns selbst und zu unserem Schöpfer zu finden, der von vielen gering geschätzt und vergessen wurde. Wenn wir die Schöpfung betrachten, sind wir sprachlos vor Staunen. Betrachten wir zum Beispiel die Geburt eines Kindes, eines Wesens, das sehen, hören, sich bewegen und Geräusche machen kann. Der menschliche Verstand mit seiner Fähigkeit zu argumentieren, das Auge mit seinen komplizierten Funktionen, oder wenn wir die Sterne im Weltall betrachten, oder die winzigsten Insekten, die zarten Blumen in unserem Garten, das Lächeln eines Babys, können wir nichts anderes tun, als den Schöpfer zu preisen. (Psalm 139,13-14).



## WIE KÖNNEN WIR DEN SCHÖPFER EHREN?

1. Was gebührt Gott, dem Schöpfer Himmels und der Erde? Offenbarung 4,11.

2. Wie lange brauchte Gott für die Erschaffung der Welt? 1. Mose 1,31.

- Am ersten Tag schuf Gott das Licht. (1. Mose 1,1-5).
- Am zweiten Tag schuf er die Erdatmosphäre. (1. Mose 1,6-8).
- Am dritten Tag schuf er das Land und die Vegetation. (1. Mose 1,9-13).
- Am vierten Tag wurden von Gott Sonne, Mond und Sterne geschaffen. (1. Mose 1,14-19).
- Am fünften Tag schuf er die Wasser- und Lufttiere. (1. Mose 1,20-23).
- Am sechsten Tag wurden die Landtiere und die Menschen geschaffen. (1. Mose 1,24-31).

3. Was tat Gott am siebenten Tag? 1. Mose 2,1-3.

Gott \_\_\_\_\_ am siebenten Tag, heiligte und segnete diesen Tag.

- a) Gott ruhte nicht weil er müde war, sondern um uns ein Beispiel zu geben.
- b) Das, was Gott segnet und heiligt, wird er nie abschaffen. (4. Mose 23,19-20).

*Größen der Geschichte werden zu Helden, Befreier, großen Lehrer, Wissenschaftler und Menschen, die im Sozialbereich großes geleistet haben, werden Denkmäler gesetzt, ja selbst Hunden, wie z. B. in Bern einem Hund, der 14 Menschen aus Bergnot gerettet hatte.*

4. Welches Denkmal wurde gesetzt, um Gott als Schöpfer des Universums zu Ehren?  
2. Mose 20,8-11.

## DIE SABBATHEILIGUNG IM LAUFE DER JAHRHUNDERTE

5. Als was betrachtet Gott den Sabbat? Hesekiel 20,12.20.

*Ein Siegel hat drei Hauptcharakteristiken: Es trägt Name, Amt und Machtbereich seines Besitzers. Im vierten Gebot (2. Mose 20,8-11) finden wir diese Merkmale:*

1. **Name:** Gott

2. **Titel:** Schöpfer

3. **Machtbereich:** Himmel und Erde.

6. Wurde der Sabbat auch vor der Niederschrift des Gesetzes am Sinai gehalten?  
2. Mose 16,15. 21-23.

*Seit der Schöpfung wurde der Sabbattag ohne Unterbrechung eingehalten. Gott hatte es durch die Regelung bei der Sendung des \_\_\_\_\_ klar aufgezeichnet. Seit dieser Zeit wurde der*

Wochenrhythmus weder im jüdischen noch in unserem Kalender geändert.

7. Als was bezeichnete Jesaja den Sabbat? Jesaja 58,13-14. \_\_\_\_\_
8. War der Sabbat auch für die Nicht-Juden des Alten Testaments und für die Christen der heutigen Zeit bestimmt? Jesaja 56,6-7. \_\_\_\_\_

## **JESUS UND DIE APOSTEL HIELTEN DEN SABBAT**

9. In welchem Verhältnis steht Jesus zum Sabbat?
- a) Er selbst setzte ihn ein. (Johannes 1,1-4; Kol. 1,15-17).
  - b) Er verkündigte das Gesetz vom Sinai. (Nehemia 9,12-13; 1. Korinther 10,4).
10. Was war der Brauch von Jesus, als er auf der Erde lebte? Lukas 4,16.31. \_\_\_\_\_
11. Wurde der Sabbat für alle Menschen eingeführt? Markus 2,27-28. \_\_\_\_\_
- a) Er ist der Herr, Besitzer und Urheber des Sabbats, deshalb ist es der Tag des Herrn.
  - b) Er lehrte, wie man ihn einhält, indem man an diesem Tag Gutes tut und predigt. (Matthäus 12,11-12).
12. Welchen Tag, nach der Kreuzigung, hielten Maria (die Mutter Jesu) und die anderen gottesfürchtigen Frauen, die von Jesus unterrichtet worden waren? Lukas 23,56. \_\_\_\_\_
13. Würde der Sabbat auch nach dem Tod Christi noch heilig sein? Welchen Rat gab er seinen Jüngern, als er die Zerstörung Jerusalems vorhersagte, die mehr als 40 Jahre später stattfand? (70 n. Chr.) Matthäus 24,20. \_\_\_\_\_

## **14. Haben die Apostel den Sabbat gehalten?**

- a) In Korinth. (Apostelgeschichte 18,3-4).
- b) In Thessaloniki. (Apostelgeschichte 17,2-3).
- c) In Antiochia von Pisidien. (Apostelgeschichte 13,14.42.44).
- d) In Philippi am Fluss. (Apostelgeschichte 16,13).

## **15. Wo wird der Sabbat in der Ewigkeit gehalten werden? Jesaja 66,22-23. \_\_\_\_\_**

## **SCHLUSSAUSFÜHRUNGEN**

- Jesus erklärte, dass der Sabbat zum Wohl des Menschen geschaffen wurde (Markus 2,27).
  - Es ist die beste Hilfe, um Stress und Erschöpfung zu überwinden. Sie verschafft dem Körper Ruhe.
  - Es ist ein Tag der Begegnung mit Jesus, an dem wir uns mit Ihm versammeln. Wir stärken unsere Beziehung zu Ihm und werden von psychischem Stress befreit, indem wir Ruhe und Seelenfrieden erhalten (Matthäus 11,28-30).
  - Wir ehren den Urheber des Lebens, indem wir uns an der Natur erfreuen und ihm Ruhm und Ehre dafür geben, dass er alles geschaffen hat.
  - Es ist ein Tag, der der Familie gewidmet ist und an dem wir unseren Kindern den Weg Gottes zeigen.
16. Aber wie ist es möglich, diesen Tag in einer Welt zu bewahren, die sich verkehrt entwickelt? Philipper 4,13; Psalm 37,3-5.25. \_\_\_\_\_

Wir sind glücklich, wenn wir unsere Liebe zu Gott zeigen können! Wir werden ein reines Gewissen haben und die Gewissheit, unsere Pflicht erfüllt zu haben!

.....

**Meine Entscheidung:** Ich glaube, dass der Sabbat der wahre Sabbat ist und ich bin bereit, ihn zu halten. ☐ Ja ☐ Nein ☐ Ich möchte mehr Information

.....