



Viviamo sotto tensioni, dolori, fatiche che minacciano la nostra salute e felicità.

Il 70 - 90% delle malattie sono psicosomatiche, causate dalle nostre preoccupazioni; perciò abbiamo bisogno di riposo fisico e spirituale per incontrarci con noi stessi e con il Creatore che è stato disprezzato e dimenticato da molti.

Nel contemplare la creazione rimaniamo meravigliati! Per esempio: il miracolo della nascita di un bambino, un essere che può vedere, udire, camminare...

La mente umana, con la sua capacità di ragionare, l'occhio con le sue complicate funzioni, le stelle dell'universo, i più minuscoli insetti, i delicati fiori del nostro giardino o il sorriso di un bebé: non possiamo fare altro che innalzare lode al Creatore. Salmo 139:13,14.

ONORIAMO IL CREATORE!

1. **Che cosa merita Dio per la sua opera creatrice? Apocalisse 4:11.** _____

2. **Dio ha avuto bisogno di migliaia di anni per creare il mondo? Quanto tempo usò? Genesi 1:31.** _____

- Il 1° giorno fece la luce (Genesi 1:1-5). La terra era in forme e vuota.
- Il 2° giorno fece l'atmosfera, il firmamento (versi 6-8).
- Il 3° giorno fece i continenti e le piante (versi 9-13).
- Il 4° giorno ordinò il sistema solare: sole, luna, stelle (versi 14-19).
- Il 5° giorno fece i pesci e gli uccelli (versi 20-23).
- Il 6° giorno fece gli animali e l'uomo (versi 24-28,31).

3. **Che cosa fece il settimo giorno? Genesi 2:1-3.**

Dio _____ il settimo giorno.

- a) Dio non si riposò perché era stanco ma per darci un esempio.
- b) Dio non annulla ciò che santifica e benedice. Numeri 23:19,20.

A tutti i più grandi uomini si fanno dei monumenti: ai liberatori, eroi, grandi maestri, poeti, scopritori, alle madri, ecc... che hanno servito l'umanità o salvato vite. A Berna, in Svizzera, c'è perfino un monumento a un cane San Bernardo che salvò 14 vite sulle Alpi.

4. **Che monumento è stato istituito, per onorare Dio come Creatore, nel 4° comandamento della sua Santa Legge? Esodo 20:8-11.** _____

L'OSSERVANZA DEL SABATO ATTRAVERSO I TEMPI

5. **Come considera il sabato Dio? Ezechiele 20:12, 20.** _____

Un patto ha tre caratteristiche principali. 1- nome, 2- azione, 3- giurisdizione. Nel quarto comandamento (Esodo 20:8-11) riscontriamo dettagliatamente queste caratteristiche:

1. **Nome:** Geova. 2. **Azione:** Creatore (fece...), 3. **Giurisdizione:** i cieli e la terra.

6. **Il riposo del Sabato fu osservato prima che fosse data la legge sul Sinai? Esodo 16:15, 21-30.** _____ .

Ne è la prova il mi racolo della _____. Da allora non è mai stato modifi cato l'ordine settimanale nell'antico calendario giudaico e nemmeno nel nostro.

7. Come definisce Isaia il giorno del sabato? Isaia 58:13-14. _____

8. Il sabato era anche per i credenti non giudei dell'Antico Testamento e tutti i cristiani di oggi? Isaia 56:2-7. _____

GESÙ' E GLI APOSTOLI HANNO OSSERVATO IL SABATO?

9. Che relazione ha Gesù Cristo con il sabato?

- a) Cristo stesso lo ha istituito. (Giovanni 1:1-4; Colossesi 1:15-17).
- b) Egli promulgò la legge sul Sinai. Nehemia 9:12,13 (1 Corinti 10:4).

10. Qual era l'abitudine di Gesù quando fu su questa terra? Luca 4:16,31. _____

11. Il sabato fu istituito per i giudei soltanto o per tutti gli uo mini? Marco 2:27,28. _____

- a) Egli era il Signore, padrone e autore di questo giorno, perciò il sabato è il giorno del Signore.
- b) Insegnò come osservarlo facendo il bene e questo giorno (Matteo 12:11,12).

12. Che giorno osservò la vergine Maria e le altre pie donne che erano state con Gesù, dopo la crocifissione? Luca 23:56. _____

13. Il sabato continuava ad essere sacro dopo la morte di Cri sto? Che consiglio diede ai suoi discepoli quando predisse la distruzione di Gerusalemme che fu più di 40 anni dopo? (70 d.C.) Matteo 24:20. _____

14. Gli apostoli osservarono il sabato?

- a) In Corinto. Atti 18:3,4.
- b) In Antiochia. Atti 13:14,42,44.
- c) In Tessalonica. Atti 17:2,3.
- d) A Filippi vicino al fiume. Atti 16:13.

15. Dove si osserverà anche il sabato durante l'eternità? Isaia 66:22,23. _____

CONCLUSIONE

- Gesù dichiarò che il sabato è stato creato per il bene dell'uomo (Marco 2:27).
- È il miglior aiuto per vincere lo stress e la fatica. Ci da ri poso per il corpo.
- È un giorno di incontro con Gesù, riunendoci come Egli faceva. Rafforziamo la relazione con Lui e ci solleva dallo stress psichico ricevendo riposo e pace nell'anima (Matteo 11:28-30).
- Onoriamo l'autore della vita, dilettrandoci nella natura, dandogli «onore, gloria e potenza» per aver creato tutto.
- È un giorno da dedicare alla famiglia per insegnare ai no stri figli il cammino di Dio.

16. Come è possibile osservare questo giorno in un mondo che va al contrario? Filippesi 4:13 (Salmo 37:3-5,25; Isaia 65:13). _____

Siamo felici quando possiamo mostrare il nostro amore a Dio! Avremo una coscienza tranquilla e la certezza del dovere compiuto!

.....
La mia decisione: Credo che il sabato sia il vero giorno di riposo e sono disposto ad osservarlo.

Sì No

.....