

De nos jours nous vivons sous le stress, la fatigue et l'anxiété ce qui nuit à notre santé et notre bonheur. 70% à 90% de toutes les maladies sont psychosomatiques, le résultat de nos inquiétudes. Nous avons besoin de repos physique et spirituel pour être en contact avec notre être intérieur et avec notre Créateur, que beaucoup d'entre nous avons ignoré et même rejeté. Quand nous observons la création nous sommes fascinés. Prenez, pour exemple, la naissance d'un enfant, un être qui peut voir, entendre, bouger, et émettre des sons. L'esprit humain, avec sa capacité extraordinaire à raisonner ; l'œil avec ses fonctions compliquées ; ou si nous contemplons les étoiles dans l'espace, ou les minuscules insectes, les belles fleurs dans notre jardin, le sourire d'un bébé, nous ne pouvons que louer Dieu. Psaume 139 : 13, 14.



HONORONS LE CRÉATEUR !

1. **Qu'est-ce que Dieu mérite pour ce qu'il a créé ? Apocalypse 4 : 11.** _____
2. **Dieu a-t-il eu besoin de milliers d'années pour créer le monde ? Combien de temps lui a-t-il fallu ? Genèse 1 : 31.** _____

- *Le premier jour, il a fait la lumière. (Genèse 1 : 1-5). La terre était informe et vide.*
- *Le deuxième jour, il a fait l'atmosphère et le firmament. (versets 6-8).*
- *Le troisième jour, il a fait la terre et les plantes. (versets 9-13).*
- *Le quatrième jour, il a organisé le système solaire : le soleil, la lune, les étoiles. (versets 14-19).*
- *Le cinquième jour, il a fait les poissons et les oiseaux. (versets 20-23).*
- *Le sixième jour, il a fait les animaux de la terre et l'homme. (Versets 24-28, 31).*

3. **Qu'a-t-il fait le septième jour ? Genèse 2 : 1-3.**

Dieu _____ le septième jour.

- a) Dieu ne s'est pas reposé parce qu'il était fatigué mais pour nous donner un exemple.
- b) Dieu ne change pas ce qu'il a béni et sanctifié. Nombres 23 : 19, 20.

Des monuments sont souvent construits pour honorer de grands personnages, hommes et femmes, tels que des libérateurs, des héros, des poètes, des explorateurs, des enseignants, des mères ; des gens qui ont servi l'humanité ou qui ont sauvé une vie. À Berne, en Suisse, il y a même le monument d'un chien Saint Bernard qui a sauvé 14 personnes dans les Alpes.

4. **Quel mémorial fut établi dans le quatrième commandement de la sainte loi de Dieu pour l'honorer en tant que Créateur ? Exode 20 : 8-11.** _____

L'OBSERVATION DU SABBAT À TRAVERS L'HISTOIRE

5. **Comment Dieu considère-t-il le Sabbat ? Ézéchiel 20 : 12, 20.** _____

Un sceau a trois éléments principaux : 1. Nom, 2. Titre, 3. Juridiction. Dans le quatrième commandement (Exode 20 : 8 : 11) nous trouvons les trois éléments :

1. **Nom** : L'Éternel ton Dieu 2. **Titre** : Créateur (L'Éternel a fait...) 3. **Juridiction** : Les cieux, la terre et la mer.

6. **Le Sabbat était-il observé avant que la loi ne fut donnée au mont Sinaï ? Exode 16 : 15, 21-30**
-

Le miracle de _____ en est la preuve. Depuis, l'ordre de la semaine n'a jamais changé dans le calendrier antique juif, ni dans le nôtre.

7. Comment Ésaïe décrit-il le jour du Sabbat ? Ésaïe 58 : 13, 14. _____

8. Le Sabbat était-il aussi pour les croyants non-Juifs de l'Ancien Testament et de tous les Chrétiens aujourd'hui ? Ésaïe 56 : 2-7. _____

JÉSUS ET SES DISCIPLES ONT-ILS AUSSI OBSERVÉ LE SABBAT ?

9. Quelle est la relation de Jésus avec le Sabbat ?

- a) Christ lui-même le créa. Jean 1 : 1-14 ; Colossiens 1 : 15-17.
- b) Il proclama la loi sur le mont Sinai. Néhémie 9 : 12, 13 ; 1 Corinthiens 10 : 4.

10. Quelle était la coutume de Jésus quand il vécut sur cette terre ? Luc 4 : 16, 31. _____

11. Le Sabbat fut-il établi pour tous les hommes ? Marc 2 : 27, 28. _____

- a) Jésus est le Seigneur, le Maître et l'Auteur de ce jour, ainsi c'est le jour du Seigneur.
- b) Il enseigna comment l'observer en faisant le bien et en prêchant ce jour-là. Matthieu 12 : 11, 12.

12. Quel jour observèrent Marie (la mère de Jésus) et les autres femmes fidèles qui avaient été enseignées par Jésus, après sa crucifixion ? Luc 23 : 56. _____

13. Le Sabbat continuerait-il d'être saint après la mort du Christ ? Quel conseil Jésus donna-t-il à ses disciples quand il prédit la destruction de Jérusalem qui survint plus de 40 ans après ? (70 ap. J.C). Matthieu 24 : 20. _____

14. Les apôtres observèrent-ils le Sabbat ?

- a) À Corinthe. Actes 18 : 3, 4.
- b) À Thessalonique. Actes 17 : 2, 3.
- c) À Antioche. Actes 13 : 14, 42, 44.
- d) À Philippes, au bord de la rivière. Actes 16 : 13.

15. Où le Sabbat sera-t-il observé pendant l'éternité ? Ésaïe 66 : 22, 23. _____

CONCLUSION

- Jésus expliqua que le Sabbat fut créé pour le bien de l'homme. Marc 2 : 27.
- C'est le meilleur moyen pour combattre le stress et la fatigue. Il nous offre le repos pour le corps, l'âme et l'esprit.
- C'est un jour de communion avec Jésus quand nous nous rassemblons, comme il le fit. De cette manière nous fortifions notre relation avec lui, et sommes soulagés du stress psychologique en recevant le repos et la paix pour l'âme. Matthieu 11 : 28-30.
- Nous honorons l'Auteur de la vie quand nous jouissons de la nature et lui rendons honneur, gloire et puissance pour avoir tout créé.
- C'est un jour consacré à la famille et pour enseigner à nos enfants les voies de Dieu.

16. Comment est-il possible d'observer ce saint jour dans un monde qui est si confus ?

Philippiens 4 : 13 ; Psaume 37 : 3-5. _____

Nous sommes heureux quand nous pouvons montrer à Dieu notre amour ! Nous aurons une conscience tranquille et la certitude de notre devoir accompli !

.....
Ma décision : Je crois que le Sabbat est le vrai jour de repos et je veux l'observer. Oui Non
.....