

UFUMBUZI BORA ZAIDI JUU YA MATATIZO YANGU NA YANAYONIHUSU



Kila mwanadamu hukabiliiana na fadhaa na matatizo! Haya yaweza kuhusisha familia, kazi, afya, mambo ya kijamii ama ya kibinafsi na maisha ya kiroho.

Kwa mtoto mgonjwa awapo katika kitanda cha mauti na mama yake akiwa katika kukata tamaa. Mume wake ni mlevi, ambapo mwanaye anaugua kutokana na kukosa chakula, mavazi, na wana shida ya makazi maridhawa. Hawa wanahitaji badiliko.

Tutafanyaje pale tuwapo na matatizo juu ya afya, kazi, familia yetu, ama mambo ya ustawi wangu? Pengine unajisikia majuto kutokana na mapungufu yako ama pengine unajisikia kufadhaika, upweke, na kukata tamaa usifahamu kama ni kwa nani ambako utaufungua moyo wako kwake.

Sala ndio ufumbuzi bora zaidi. Yaweza kulinganishwa na kumpigia Mungu simu moja kwa moja. Zaburi 34:6.

1. Twaweza kuyatafanyaje maombi?

- “Maombi ni muhimu; kwani ndio uhai wa nafsi.”
- “Maombi ni kuufungua huu moyo kwa Mungu kama kwa rafiki.”
- “Maombi ni ufunguo mkononi mwa imani ili kuzifungua hazina za mbinguni kulikotunzwa mali nyingi mno za enzi kuu.” Ellen G. White, *Steps to Christ*, uk. 94.
- “Ni vitamini za kiroho.”

2. Je, ni njia gani za mawasiliano ambazo Mungu alizitoa baada ya lile anguko?

Rafiki yetu Yesu anataka kutusaidia sisi, **Naye anaongea nasi kupitia Neno Lake**. Tulitafakari kwa kila siku. (Yohana 15:15) (Matendo 17:11). – Tunaongea Naye kwa njia ya maombi. (Danieli 9:20).

LINI, WAPI NA TUOMBEJE?

3. Wale wanafunzi walimwomba Yesu kufanya nini? Luka 11:1.

4. Ni aina zipi za maombi tulizo nazo?

- a) **Ya wote.** Mtu mmoja huomba na kusanyiko lote husikiliza kwa kicho. Ombi hili lapasa kuwa fupi.
- b) **Familia.** Kila asubuhi na kila jioni, familia inapasa kusoma Neno la Mungu na kuomba.
- c) **Kabla ya chakula.** Tunapasa kumshukuru Bwana kwa ajili ya chakula alichotujalia na kumwomba akibariki.
- d) **Faragha.** Mathayo 6:6. “... Ni mawasiliano ya siri na Mungu ambayo huuimarisha uhai wa nafsi.” Ellen G. White, *Education*, uk. 254.

5. Tuombe lini?

- a) Twaweza kuomba **tunaposafiri ama tunapofanya kazi**. Twaweza kuomba kwa kimya kimya. (1 Wakorintho 14:15).
- b) **Panapo nyakati za hatari ama uhitaji.** (Yona 2:1).
- c) Vizuri iwapo tungeomba mara tatu kwa siku (Danieli 6:10). **Daima tuwe katika roho ya maombi.** (1 Wathesalonike 5:17).

6. Tuepuke nini tuombapo? Mathayo 6:7, 8.

Tuombe kwa maneno machache na dhahiri, kwa unyofu. Ie sala ya Bwana ni mfano bora juu ya namna ambavyo sala ingepasa kuwa.

7. Tuwaombee nani?

- a) *Wagonjwa, na watu mbali mbali.* (Yakobo 5:13-16).
- b) *Wajumbe wa Mungu pamoja na ustawi wa Injili.* (Matendo 12:5; Habakuki 3:2).
- c) *Kumwagwa kwa Roho Mtakatifu.* (Luka 11:13).
Kielelezo cha sala: 1. Mweleze Baba: Baba yetu 2. Umshukuru: Asante kwa ajili ya ...
3. Ombea: mahitaji yetu, kwa ajili ya wengine, kuombea msamaha wa dhambi4. Katika jina la Yesu.
- d) Hitimisho: "Amin" ikimaanisha "Na iwe hivyo."

ILI KWAMBA MUNGU ATUSIKILIZE, TUNAPASA KUWEJE?

8. Tunapasa kuonyesha nini? Mathayo 6:5. *Unyofu, sio kufuatisha* _____

9. Tuombeje? Yakobo 1:6, 7. _____

Imani inalinganishwa na mbegu ambayo inahitaji kupandwa, kumwagiliwa na kutunzwa. Ni lazima ili-shwe kwa kujifunza Neno la Mungu kila siku. (Warumi 10:17).

10. Tunapasa kujinyenyekeza. Je, ni mfano gani unaotufundisha jambo hili? Luka 18:9-14.

11. Kwa sala ya kicho, tuombeje? Warumi 14:11. _____

Waweza pia kuomba ukiwa umesimama, mara zote ukiwa umeinamisha kichwa, ukifumba macho na mikono yako.

12. Mara zote tunapasa kuwa na roho ya jinsi gani? Mathayo 6:25. *Roho ya* _____

Hili limeoneshwa katika ule mfano wa wadaiwa wawili. (Mathayo 18:23-35).

13. Je, ni neno gani tupasalo kulisema kila mara tumwombapo Mungu kitu cho chote? Mathayo 26:39. _____

Mungu anajua mahitaji yetu. (Warumi 8:26). Tumruhusu Mungu atufinyange, kama vile mfinyanzi anavyoufinyanga udongo kwa mikono yake. (Yeremia 18:6). Mungu aweza kutoa jibu. Kama bado, SUBIRI. Yeye anajua lililo bora kwetu.

14. Na tuwe wastahimilivu. Je, ni nani aliyekuwa mfano katika ustahimilivu katika Luka 18:1-7?

15. Je, tuzingatie nini ili tuweze kusikizwa na Mungu? 1 Yohana 3:22. (Mithali 28:9).

16. Tuombe kwa jina lipi? Kwa nini? Yohana 16:23, 24.

Dhambi ndio inayotutenga sisi na Mungu. Ni kwa njia ya neema ya Kristo pekee ndipo twaweza kutarajia maombi yetu kukifikia kiti cha enzi cha Mungu.

FARAJA NA FURAHA KATIKA MAOMBI, MITHALI 15:8, 9.

17. Tunapojiona kuzidiwa na matatizo, ni nani ambaye twaweza kumwita atusaidie? Mathayo 11:28. _____

18. Mungu anatusihi tufanyeje? Warumi 12:11, 12. *Tuwe* _____

Hebu na tuitumie "simu" ya Mungu, ufunguo ulio katika mkono wa imani, vitamini ya nafsi:

- *Kumsifu, kumshukuru, kuziungama dhambi zetu Kwake, kumweleza fadhaa zetu, na kuendelea siku kwa siku kudumisha mahusiano binafsi pamoja Naye.*
- *Kuendeleza mazowea ya kuomba katika familia yako na kuwafundisha watoto wako namna ya kuomba.*
- *Hii ndio njia pekee tuwezayo kuishi katika furaha na katika amani, tukijiona kuwa na uhakika ya kwamba matatizo yetu makubwa yatashughulikiwa na kwamba Yeye atatutegemeza.*

.....

Uamuzi wangu: *Nataka niwe ninasali kwa kila siku, kwani maombi ndio uhai wa nafsi na ndio njia ya kuwasiliana pamoja na Mungu.* ☐ **Ndio** ☐ **Hapana**

.....