

НАЙКРАЩЕ ВИРІШЕННЯ МОЇХ ПРОБЛЕМ ТА ТУРБОТ



Кожен з нас у своєму житті стикається з багатьма проблемами, які тривожать нас. Це можливо стосується нашої сім'ї, роботи, здоров'я, соціального статусу чи нашого особистого й духовного життя.

Багато жінок у відчай від того, що їх чоловіки – п'яниці і не утримують сім'ю. Їх діти страждають від недостатньої кількості одягу, їжі чи даху. Він бажає змін. Що робити, коли в нас проблеми зі здоров'ям, на роботі, в сім'ї чи в особистому житті? Можливо ви відчуваєте докори сумління чи Ви розчаровані, самотні чи стурбовані, не знаючи з ким поділитися печаллями свого серця.

Відомий композитор Франц Йосиф Гайдн одного разу обговорював печалі та депресію зі своїми друзями. «Коли я впадаю у відчай, – сказав один. – Я випиваю декілька келихів вина і мені стає краще». «Я починаю грати, – сказав інший. – Тому що тільки музика дає мені нові сили, і я можу забути про свої тривоги і проблеми». Гайдн сказав: «Коли я відчуваю себе пригніченим, я молюсь; тільки Бог може дати нам сили і втішити нас».

Молитва – це чудесне рішення. Це можна порівняти з телефоном, за яким можна зв'язатися з Богом. Псалом 33:6.

Одного разу бідна вдова разом зі своїм сином читала історію про те, як у скрутні часи пророка Іллію кормив ворон. Вони перебували у своєму бідному житті без тепла та їжі. Ні мати, ні син у той день нічого не їли.

- Мамо, – сказав хлопчик. – Якщо ворони прилетять до нас, а двері будуть зачинені, як вони нам допоможуть? Можна я відчиню двері?

- Звичайно, - відповіла мама.

- Зараз вони відчинені, давай попросимо Бога, щоб він послав нам ворона з хлібом?

- Давай так і зробимо, – сказала мама.

Коли вони молилися, повз проходив мер міста. Почувши їхню молитву, він зупинився біля відчинених дверей і прислухався. Зворушений почутим, він поспішив додому і приніс повну корзину з їжею. Бог відповів на їх молитву і винагородив віру дитини.

1. З чим можна порівняти молитву?

- Молитва є необхідністю – це дихання душі.
- Це відкриття свого серця Богові.
- «Молитва є ключем в руках віри, що відчиняє небесну скарбницю, де зберігаються необмежені можливості Всемогутнього» Єлена Уайт «Дорога до Христа» ст. 94.
- Коли в організмі недостатньо вітаміну А, у нас виникають проблеми із зором, якщо дефіцит вітаміну В – виникають розлади нервової системи, брак вітаміну С призводить до різноманітних захворювань. Теж саме відбувається з нашим духовним здоров'ям. Коли ми недостатньо молимося, наш духовний зір страждає, наша віра слабне і ми легко можемо стати жертвою спокус.

2. Як людина стала спілкуватися з Богом після гріхопадіння?

- Бог розмовляє з нами через Своє Слово. Нам необхідно вивчати його щоденно (Дії ап. 17:11).
- Він бажає допомогти нам, щось порадити та направляти нас (Іван. 15:15).
- Ми говоримо з Ним у молитві (Дан. 9:20).

Одного разу злочинець, коли був виведений на ешафот, вигукнув: «Якби я помолвився того ранку, я б ніколи не вчинив того злочину! Якби я тільки подумав про Тебе, мій Господь, Ти мене б захистив».

КОЛИ, ЯК І ДЕ НАМ ПОТРІБНО МОЛИТИСЯ?

3. Про що просили учні Христа? Лук. 11:1. _____

4. Які є види молитви?

- **Громадська** – на богослужінні, коли одна людина молиться, а інші слухають с благоговінням. (Ці молитви недовгі).
- **Сімейна** – кожного ранку і кожного вечора сім'я потрібно читати Слово Божого, роздумувати над ним і молитися, щоб дякувати Богові і просити Його захисту і благословіння.
- **Перед їжею** – нам потрібно дякувати Богові за їжу, яку Він дає нам, і просити благословити її.
- **Особиста** – Матвія 6:6. «Це таємна розмова з Богом, що підтримує життя душі» (Єлена Уайт, «Виховання», ст. 254).

5. Коли ми можемо молитися?

- Ми можемо молитися в будь-який час, навіть коли ми мандруємо чи працюємо. Ми можемо молитися мовчки (1 Коринт. 14:15).
- У мить небезпеки та скрути (Йон. 2:1-2).
- Регулярно молитися три рази в день, як Даниїл (Дан. 6:10).
- Безперервно (1 Солун. 5:17).

6. Чого необхідно уникати, коли молимося? Матфея 6:7, 8. _____

Моліться коротко та просто. Молитва «Отче наш» - це чудесний зразок спілкування з Богом.

7. За кого потрібно молитися?

- За хворих та знайомих (Яков. 5:13-16).
- За вісників Божих і за повернення Євангелія (Дії ап. 12:5; Аввак. 3:2).
- Про сходження Святого Духа (Лук. 11:13).

План молитви

- Звернення до Отця: Отче наш, що на небесах... Небесний наш Отець...
- Прославлення Бога: Нехай святиться ім'я Твоє...
- Вираження вдячності Йому: Дякую Тобі...
- Сповідь: «Прости мене...»
- Прохання: «Прошу Тебе...»
- Заступництво: «Допоможи ...» (вказати ім'я та причину просьбу)
- Закінчення: «В ім'я Ісуса. Амінь» (Амінь значить: «Хай буде так»)

Нам необхідно говорити так, як ніби говоримо безпосередньо з Богом.

ЯК НАМ МОЛИТИСЯ, ЩОБ БОГ ПОЧУВ?

8. Що необхідно проявити? Матвія 6:5. _____

9. Як нам потрібно просити? Якова 1:6,7. _____

В одній місцевості дуже довго не було дощу, і земля дуже висохла. Тоді стурбовані віруючі вирішили піти на поле і просити у Бога дощу. Коли одна сім'я покидала дім, маленька дівчинка взяла з собою парасольку. Її батько здивовано запитав: «Навіщо ти взяла парасольку? Хіба ти не знаєш, що так довго не було дощу?» Але дівчинка не сумнівалася. «Тату, - сказала вона. - Мм ж йдемо на поле молитися про дощ!» Вона мала справжню віру.

Віра схожа на рослину, яку саджають, поливають та оточують турботою. Її необхідно підживлювати вивченням Слова Божого (Рим. 10:17).

10. Нам необхідно молитися смиренно. В якій притчі проілюстровано смирення як умову нашого духовного зростання? Лук. 18:9-14.

11. Яке найкраще положення для благовійної молитви? Рим. 14:11.

Ви також можете молитися стоячи, але обов'язково схиливши голову, заплющивши очі і з'єднавши руки.

12. До чого ми повинні бути готовими? Матв. 6:15.

Це проілюстровано в притчі про двох боржників (Матвія 18:23-35).

13. Чому необхідно завжди молитися, пам'ятаючи про волю Божу? Матв. 26:39.

Бог знає наші потреби (Рим. 8:26). Нам потрібно дозволити Богові формувати нас, як гончар формує глину своєю рукою (Єрем. 18:6). У Бога можуть такі відповіді: «Так. Ні. Очікуй».

Одного разу матір у відчаї просила Бога про здоров'я помираючого сина. Вона повторювала знову і знову: «Господи, Ти повинен повернути йому життя», фактично вимагаючи у Бога виконати її волю. Хлопчик видужав, але коли підріс, то заподіяв своїй матері чимало проблем та негараздів, тому що став злочинцем. У віці 22-х років він помер, несучи покарання за свої злочини. Тільки тоді мати зрозуміла, що краще б вона тоді просила: «Нехай буде воля Твоя».

14. Будьмо наполегливими. Хто був прикладом наполегливості? Лук.18:1-7.

15. Що ми повинні виконувати, щоб бути почутими Богом? 1 Іван. 3:22. (Прит. 28:9).

16. В ім'я Кого нам потрібно молитися? Чому? Іван. 16:23, 24.

Гріх відділив нас від Бога. І тільки через благодать Христа ми можемо очікувати, що наші молитви досягнуть престолу Божого.

ALIVIO Y GOZO A TRAVÉS DE LA ORACIÓN. ПРИПОВІСТІ 15:8-9

17. Коли ми відчуваємо, що проблеми долають нас, Кого ми можемо покликати на допомогу? Матв. 11:28.

Кожна людська істота несе на своїх плечах тягар тривоги та проблем: страх, невпевненість, розчарування, крах надій, гіркота й невдачі, разом з гріхами. Вага цього тягаря загрожує зруйнувати і знищити нас. За таких обставин нам необхідно звертатися до Бога в молитві так само, як говоримо один з одним.

Коли ми робимо це, Ісус приходить і бере наш тяжкий тягар на Свої плечі. Він несе наші тривоги, проблеми та гріхи.

18. До чого заохочує нас Бог? Рим. 12:11, 12.

«Одного разу вночі мені наснилося, що я йду вздовж берега з Богом. Багато сцен з мого життя промайнуло в пам'яті. У кожній сцені я помічав сліди на піску. Іноді там було дві пари слідів; іноді тільки одна.

Це тривожило мене, оскільки я помічав, що протягом найважчих періодів мого життя, коли я

страждав від мук болі, горя та поразок, я бачив тільки одну пару слідів . я сказав Богові: «Ти обіцяв мені, Господи, що якщо я піду за Тобою, Ти будеш іти зі мною завжди. Але я помітив, що у найважчі періоди мого життя н на піску були лише одні сліди. Чому, коли Ти мені був найбільше потрібен, Ти не був поруч?

Господь відповів: «Тоді коли ти бачив лише одні сліди, моє дитя, тоді Я ніс тебе на руках»

Використовуймо щоденно молитву для особистого зв'язку з Богом. Молитва є ключем віри, щоб прославити Бога, подякувати Йому, сповідати наші гріхи Йому, і мати втіху та надію.

Виховуйте в собі звичку молитися у Вашій сім'ї і вчіть молитися дітей. Це єдиний шлях до щасливого життя і миру, до почуття впевненості, що Бог допоможе вирішити найскладніші проблеми та підтримає Вас

Моє рішення: Я хочу молитися кожного дня, тому що молитва – це життя душі і спосіб спілкування з Богом. ☐ Так ☐ Ні